# Nescal DX

## Calcium and Vitamin $D_3$

### COMPOSITION

**Nescal DX** Tablet: Each tablet contains elemental Calcium 600 mg (as Calcium Carbonate BP) and Vitamin $D_3$ 400 IU (as Colecalciferol USP).

### PHARMACOLOGY

**Nescal DX** provides Calcium & Vitamin $D_3$ where Calcium is an essential element and plays vital roles in the body. It helps body's framework stronger by building bones.

Vitamin $D_3$ aids in the absorption of calcium from GI tract and helps to maintain calcium balance in the body.

### INDICATIONS

Nascal DX is indicated for the treatment & prevention of osteoporosis, osteomalacia, tetany, hypoparathyroidism, disorders of osteogenesis. Also used as supplement in case of inadequate intake of calcium in childhood diet. rickets, pregnancy & lactation, elderly patients. Other indications include pancreatitis, phosphate binder in chronic renal failure etc.

### DOSAGE AND ADMINSTRATION

2 tablets daily, preferably one tablet in each morning and night.

### CONTRAINDICATIONS

Hypersensitivity to any of the components, hypocalcaemia resulting from overdose of Vitamin $D_3$, hyperparathyroidism, bone metastases, severe renal insufficiency, severe hypercalciuria, renal calculi etc.

### WARNING & PRECAUTION

In presence of mild hypercalciuria, careful monitoring with reduction of dose may be needed. Plasma and serum calcium level should be monitored in mild to moderate renal impairment and also in case of long term use. Patients with renal stone or with such previous history should also take precaution.

### SIDE EFFECTS

Flatulence, diarrhea, constipation, upper GI discomfort etc. are rare manifestation. Hypercalcaemia due to prolong use has rarely been reported.

### USE IN PREGNANCY AND LACTATION

**Nescal DX** can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician.

### DRUG INTERACTION

Oral calcium can reduce the absorption of tetracycline & fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduce the renal excretion of calcium. Phenytoin, barbiturates, glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin $D_3$. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of calcium.

### OVERDOSE

At high doses it may result in nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation, irritability etc. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

### STORAGE

Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of the reach of children.

### PACKAGING

**Nescal DX** Tablet: Each box contains 6x10 tablets in Alu-PVDC blister pack.

National

Manufactured by
**National Drug Co. Ltd.**
Bangalpara, Dhamrai, Dhaka.

Code: NIS009

# নেসক্যাল ডিএক্স

## ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি৩

### উপাদান

**নেসক্যাল ডিএক্স** ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে মৌলিক ক্যালসিয়াম ৬০০ মি.গ্রা. (ক্যালসিয়াম কার্বনেট বিপি হিসেবে) এবং ভিটামিন ডি৩ ৪০০ আইইউ (কোলেক্যালসিফেরল ইউএসপি হিসেবে)।

### ফার্মাকোলজি

**নেসক্যাল ডিএক্স** ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন-ডি সরবরাহ করে যেখানে ক্যালসিয়াম দেহের একটি প্রয়োজনীয় উপাদান এবং দেহের গুরত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ইহা হাঁড় গঠনের মাধ্যমে দেহের শক্তিশালী কাঠামো গঠনে সহায়তা করে।

ভিটামিন ডি৩ পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়াম এর শোষণে ব্যাপক সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়াম এর ভারসাম্য রক্ষায় সাহায্য করে।

### নির্দেশনা

**নেসক্যাল ডিএক্স** অস্টিওপরোসিস এর প্রতিরোধ ও চিকিৎসায়, অস্টিওমেলাসিয়া, টিটানি, হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম, অস্টিওজেনেসিস এর চিকিৎসায় দেয়া হয়। এছাড়া খাদ্যে ক্যালসিয়াম এর ঘাটতি পূরণে গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানে, শিশু-কিশোরদের দ্রুত বৃদ্ধির সময় **নেসক্যাল ডিএক্স** দেওয়া হয়। অন্যান্য নির্দেশনার মধ্যে রয়েছে প্যানক্রিয়াটাইটিস, তীব্র কিডনী অক্ষমতায় ফসফেট বাইন্ডার হিসাবে।

### মাত্রা ও সেবনবিধি

দৈনিক ২ টি ট্যাবলেট দেওয়া যেতে পারে, বিশেষ করে প্রতি সকালে এবং রাত্রে ১ টি করে ট্যাবলেট।

### প্রতিনির্দেশনা

ঔষধটিতে অতিসংবেদনশীলতা, ভিটামিন ডি৩ এর মাত্রাধিক্যের কারণে হাইপোক্যালসেমিয়া, হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম, বোন মেটাস্টেসিস, গুরুতর মূত্রহ্রাস, গুরুতর হাইপারক্যালসিউরিয়া, রেনাল ক্যালকুলি ইত্যাদি।

### সতর্কতা ও সাবধানতা

মৃদু হাইপারক্যালসিউরিয়ায় নিঃসরণ মাত্রা সতর্কভাবে পর্যবেক্ষণ করতে হবে। মৃদু থেকে মাঝারি মূত্র হ্রাস ও দীর্ঘদিন ব্যবহারে প্লাজমা এবং সিরাম এ ক্যালসিয়াম এর মাত্রা পরিমাপ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনীর পাথর সৃষ্টির ইতিহাস আছে সেসব ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।

### পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

বিরলক্ষেত্রে পেট ফাঁপা, বুকজ্বালা, ডায়রিয়া বা কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে। দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে।

### গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

**নেসক্যাল ডিএক্স** চিকিৎসকের পরামর্শ অনুসারে গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মায়েদের দেওয়া যাবে।

### ওষুধের মিথস্ক্রিয়া

সেব্য ক্যালসিয়াম, টেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ঔষধের শোষন হ্রাস করতে পারে, তাই এই সকল সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘন্টা হওয়া বাঞ্ছনীয়। থায়াজাইড ডাইইউরেটিক, ক্যালসিয়াম এর নিঃসরণ ক্ষমতা হ্রাস করে। ফেনাইটোইন, বারবিচুরেট, গ্লুকোকরটিকয়েড ভিটামিন ডি৩ এর বিভাজন ঘটাতে পারে। কিছু সংখ্যক খাদ্য যেমন শাক, যব, অন্যান্য শস্যজাত খাদ্য, দুধ ও দুগ্ধজাত খাদ্য ক্যালসিয়ামের আন্ত্রিক অধিঃগ্রহণ হ্রাস করে।

### মাত্রাধিক্য

অতিরিক্ত মাত্রায় সেবনে বমি বমি ভাব, বমি, ঝিঁমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট কামড়ানো, মাথা ব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য বা অস্বস্তিভাব হতে পারে। চিকিৎসা হিসাবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

### সংরক্ষণ

৩০° সেন্টিগ্রেড তাপমাত্রার উপরে সংরক্ষণ থেকে বিরত থাকুন। আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

### সরবরাহ

**নেসক্যাল ডিএক্স** ট্যাবলেটঃ প্রতি বাক্সে আছে ৬x১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে।

National

প্রস্তুতকারক
**ন্যাশনাল ড্রাগ কোঃ লিঃ**
বাঙ্গালপাড়া, ধামরাই, ঢাকা।